



**Pflanze:** Christrose = Schwarzer Nieswurz (*Helleborus niger*)  
**Familie:** Ranunculaceae / Hahnenfußgewächse



Christrose (*Helleborus niger*)



**Giftige Pflanzenteile:**

Alle Pflanzenteile, am stärksten der Wurzelstock und die Samen.

**Giftige Inhaltsstoffe:**

Helleborus niger enthält Saponin und die Glykoside Helleborein und Hellebrin in allen Pflanzenteilen. Saponin wirkt an Haut und Schleimhaut lokal reizend, Helleborein hat Digitaliswirkung. In der Naturheilkunde werden diese Stoffe als Brech- oder Abführmittel eingesetzt.

**Symptome und Gefährdung:**

Die Pflanze schmeckt sehr bitter und scharf. Vielleicht sind deshalb unbeabsichtigte Vergiftungen beim Menschen mit Nieswurz sehr selten.

Vergiftungen machen sich mit Kratzen und Brennen im Mund / Rachenraum, Speichelfluß, Erbrechen, Bauchschmerzen und Durchfall, weiten Pupillen bemerkbar. Außerdem sind Herz-Kreislauf-Symptome möglich.

**Sofort-/Laienhilfe:**

Nach dem Verschlucken von Pflanzenteilen trinken lassen (Wasser, Tee, Saft o.ä., keine Milch). Zur Abstimmung weiterer Maßnahmen Giftnotruf (0361-730730) kontaktieren.

**Vergiftungen bei Tieren:**

Christrosen sind sehr giftig für Weidetiere (Pferde, Rinder, Schafe und Ziegen).

**Weitere Informationen:**

FROHNE D; PFÄNDER HJ: Giftpflanzen. 4. Aufl, Wiss Verlagsgesellsch 1997, S. 309f  
DÄ 91, Heft 15, A-3514 (Hefter Helleborus spec.)

HABERMEHL G; ZIEMER P: MITTELEUROPEISCHE GIFTPFLANZEN. 2. AUFL  
SPRINGER 1999, S. 75