



## Arzneimittel: Zolpidem

**Zolpidem: Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Es sollte nur bei Schlafstörungen v. klinisch bedeutsamem Schweregrad angewendet werden.**

**Symptome:**

Benommenheit bis Bewusstlosigkeit, Beeinträchtigung der Atemfunktion, manchmal Erregtheit, Halluzinationen, Gangunsicherheit, Gedächtnisstörungen, Übelkeit, Erbrechen, niedriger Blutdruck (besonders mit anderen Substanzen).

**Sofort-/Laienhilfe:**

Bei jeder Überdosierung Kontakt aufnehmen zu einem Arzt oder Giftinformationszentrum, um über die Notwendigkeit weiterer Maßnahmen zu entscheiden. Bei lebensbedrohlichen Zuständen „Erste Hilfe“ nach den ABC Regeln sowie Notruf 112.

**Fallbeispiel:** Eine Frau nahm eine unbekannte Menge Zolpidem und Alkohol ein. Sie wurde komatös ins Krankenhaus eingeliefert. Trotz aller Bemühungen verstarb die Patientin 4 Stunden nach Klinikaufnahme.

**KOMMENTAR:** Zolpidem gilt als „sicheres Schlafmittel“. Dennoch kann es in sehr hohen Dosen oder in Verbindungen mit anderen Substanzen, die den Wachheitsstatus und den Kreislauf beeinflussen (oft Alkohol), zu tödlichen Vergiftungen kommen.